



新加坡信心圣经教会张耀光牧师周日讲道

主题：基督徒的生活

题目：直面你的恐惧

经文：提摩太后书1:7，约翰一书4:4，诗篇91:14-15，马可福音11:22-23，约翰一书4:18，约翰一书2:5

1. 引言

- 1.1. 今天我要讲到如何直面你的恐惧。
- 1.2. 惧怕从思想开始，然后它压制你的情绪，使你产生焦虑的情绪。
- 1.3. 人们可能会为了各种事物而感到惧怕。或许别人所害怕的东西对你来讲更本不是一个问题。
- 1.4. 恐惧是思想上的压制，来自属魔鬼的势力。

2. 对付惧怕时不可胆怯

- 2.1. 提摩太后书 1:7 【译自扩充版】因为神赐给我们的不是一个胆怯的灵（胆小、懦弱、畏缩、乞怜、向恐惧低头），（祂所赐的灵）乃是大能、爱、冷静、平衡的思想、自律和节制。
- 2.2. 邪灵可能会恐吓你，使你胆怯，然后把恐惧灌输给你。
- 2.3. 胆怯、懦怯、惧怕都是属灵的，是属魔鬼的。
- 2.4. 要对付恐惧和焦虑，我们不能胆小。
- 2.5. 我们意志要坚强，并且做出决定去克服它。

- 2.6. 首先，我们不要说出惧怕的话，说话时也不要胆怯。
- 2.7. 我们要知道魔鬼是没有能力辖制我们，因为耶稣已经战胜了牠。
- 2.8. 歌罗西书2:15 【译自扩充版】（神）解除了一切抵挡我们的执政掌权者的能力，将他们公开拉出来示众，在祂里面，在十字架上，大大胜过了他们。
- 2.9. 神已经解除了一切抵挡我们的执政掌权者的能力，就是在耶稣上了十字架，并且复活以后，而且战胜了一切魔鬼的能力。
- 2.10. 一切属魔鬼的势力都已经被解除，牠们不能再辖制我们，对我们是没有权柄也没有能力的。
- 2.11. 所以，魔鬼不能继续地压制我们。
- 2.12. 因此我们不可胆小。我们一定要对抗恐惧、焦虑和胆怯。
- 2.13. 我们的坚定是在灵里和魂里。我们下定决心，不再让魔鬼用恐惧和焦虑来压制我们。
- 2.14. 约翰一书4:4 小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。
- 2.15. 宣告：“更大的那位，就是叫耶稣从死里复活的圣灵在我们的里面，所以我们是不能被打败的，而且我也不会放弃。”
- 2.16. 我们在灵里抵挡一切的黑暗势力。首先，要认出来，这些都是黑暗势力的压制。
- 2.17. 魔鬼把思想放在你的头脑里，一切就从这里开始。
- 2.18. 第二，你越去想魔鬼的思想，就越会被带到恐惧当中。
- 2.19. 第三，你会开始焦虑，因为当你越想魔鬼的意念，就会越觉得自己没有答案，你不确定是否能胜过并从中走出来。
- 2.20. 属灵上，你是不可以胆怯的。
- 2.21. 字典里“胆怯”的意思是：“缺乏勇气或把握；容易被惊吓；我太胆怯以至于不敢求我所要的东西。”
- 2.22. 你不应该缺乏勇气或把握去求。你知道无论你奉耶稣的名向父求什么，祂都会给你的。
- 2.23. 诗篇91:14-15 【译自扩充版】 14 因为他专心爱我，所以我要解救他，我会把他安置在高处，因为他知道并明白我的名，（亲身认识我的怜悯、爱和美善——信赖和依靠我，知道我永不

离弃他，不，绝不），15 他向我呼求，我就应允他，在患难中，我必与他同在，我会搭救他也会使他尊贵。

2.24. 决定好你要从无条件爱你的天父那里得到什么。

2.25. 当有需要的人来到耶稣面前时，他们已经决定好要些什么，从不妥协，得不到所要的就绝不罢休，他们就是如此的坚定不移——坚决的信心。

2.26. 绝望的情况需要坚决的信心！对你渴望要得到的东西，你是否够绝望？你有一个渴望吗？或者你就这样无奈地接受命运，要来的，就让它来吧？

2.27. 马可福音5:22-23 22 有一个管会堂的人，名叫睚鲁，来见耶稣，就俯伏在他脚前，23 再三地求他，说：“我的小女儿快要死了，求你去按手在她身上，使她痊愈，得以活了。”

2.28. 在这里，睚鲁说他的女儿快要死了，他请求耶稣到他家去，把手按在女儿身上，使她痊愈而活下来。

2.29. 马太福音9:18 耶稣说这话的时候，有一个管会堂的来拜他，说：“我女儿刚才死了，求你去按手在她身上，她就必活了。”

2.30. 两段经文的记载为何有出入？原因是，睚鲁恳求耶稣到他家里去后，消息却传来说他的女儿已经死了。

2.31. 可是睚鲁始终坚定不移、意志坚决、坚持不懈，信心坚定，而且从没改变过主意。

2.32. 他再次重申：“我的女儿刚刚死了，但是求你去按手在她身上，她就必活了。”

2.33. 这样的态度总会为你的情况带来回应和解救。不是依靠你自己，而是因为那种把握、勇气、胆量和意志，要从主耶稣那里得到你所需要的。

2.34. 马可福音5:27-28 27 她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳，28 意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”

2.35. 血漏妇女挤过人群，摸了耶稣的衣裳。

2.36. 她说她必会痊愈，一定得医治；她没说出“如果”、“但是”之类的话。

2.37. 马太福音15:22-28 22 有一个迦南妇人，从那地方出来，喊着说：“主啊，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得甚苦。”23 耶稣却一言不答。门徒进前来求他，说：“这妇人在我们后头喊叫，请打发她走吧！”24 耶稣说：“我奉差遣，不过是到以色列家迷失的羊那里去。”25 那妇人来拜他，说：“主啊，帮助我！”26 他回答说：“不好拿儿女的饼丢给狗吃。”27 妇人

说：“主啊，不错，但是狗也吃它主人桌子上掉下来的碎渣儿！”28 耶稣说：“妇人，你的信心是大的！照你所要的，给你成全了吧。”从那时候，她女儿就好了。

2.38. 迦南妇人的女儿被鬼附得很苦。她来到一个犹太人的家，按照犹太人的文化习俗，这是不被允许的。

2.39. 她称耶稣为大卫的子孙，只有犹太人才这样称呼祂；唯有亚伯拉罕的后裔，犹太人才有权力称耶稣为大卫的子孙。

2.40. 马可福音 10:46-52 46到了耶利哥，耶稣同门徒并许多人出耶利哥的时候，有一个讨饭的瞎子，是底买的儿子巴底买，坐在路旁。47 他听见是拿撒勒的耶稣，就喊着说：“大卫的子孙耶稣啊，可怜我吧！”48 有许多人责备他，不许他作声，他却越发大声喊着说：“大卫的子孙哪，可怜我吧！”49 耶稣就站住说：“叫过他来。”他们就叫那瞎子，对他说：“放心，起来，他叫你啦！”50 瞎子就丢下衣服，跳起来，走到耶稣那里。51 耶稣说：“要我为你做什么？”瞎子说：“拉波尼，我要能看见！”52 耶稣说：“你去吧！你的信救了你了。”瞎子立刻看见了，就在路上跟随耶稣。

2.41. 当巴底买听到经过的人是耶稣，他就喊了起来，为的是引起耶稣的注意。

2.42. 当其他人不准他作声时，他反而喊得更大声。

2.43. 于是，耶稣就命令他们把瞎子叫过来。

2.44. 耶稣问巴底买他要耶稣为他做什么。耶稣其实在问他，他的意愿是什么，他要从耶稣那里得到什么。

2.45. 耶稣医治他之前，先让瞎子运用他的意志来做一个决定。

2.46. 巴底买回应说他要看见，他下定决心要从耶稣那里得着。

3. 向你的恐惧和焦虑发话

3.1. 说出你所要的，并且向你的恐惧和焦虑发话。

3.2. 马可福音11:22-23 【译自新钦定版】22 耶稣回答他们说：“你们当对神有信心。”23 我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你被移开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，他所说的就必给他成了。

3.3. 要对天父不离不弃的爱有信心。对祂的话语有信心。

3.4. 祂说过，祂会搭救你，而且还会使你尊贵！而不是解救你，然后又让你蒙羞。

- 3.5. 把它说出来！说：“我不惧怕”，即便你可能觉得害怕。说：“我不惧怕你能把我怎么样。”说出你的心（灵）所相信的。
- 3.6. 说：“我拒绝惧怕也拒绝焦虑。”你把这话说出来后，可能还会感到害怕和焦虑。
- 3.7. 但是你只要相信，就如耶稣所说的，它必会移开。当你说话的同时，也要思想它已经被挪开了，那么它就一定要移开。
- 3.8. 睚鲁说：“我女儿刚才死了，求你去接手在她身上，她就必活了。”
- 3.9. 血漏妇女说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”
- 3.10. 迦南妇人说：“主啊，不错，但是狗也吃它主人桌子上掉下来的碎渣儿！”
- 3.11. 瞎子巴底买说：“主啊，我要能看见！”
- 3.12. 对你的那座山说话，说出你渴望从主耶稣那里得到什么。决定你要从美善的天父那里得到什么，也不要改变你的主意。
- 3.13. 不要说疑惑和挫败的话。不要谈论你的惧怕与不信，也不要谈论你的焦虑。

4. 问神你应该怎样祷告

- 4.1. 下来，问神你应该怎样祷告。
- 4.2. 当你在生命中面对危机的时候，问爱你的天父，你应该怎样祷告。
- 4.3. 按着圣灵的指示去祷告，多多地用方言祷告。
- 4.4. 在圣灵里祷告就是被圣灵带领着祷告。
- 4.5. 口才直接从天而降。
- 4.6. 方言祷告在灵界里释放出圣灵巨大的大能。
- 4.7. 所释放出来的大能会影响属灵的领域，也会因此而改变你的生活。
- 4.8. 雅各书5:16【译自扩充版】...义人真挚（恳切、持久）的祈祷能带动巨大无比的能量（能使无比强大的力量得以运行）。
- 4.9. 方言祷告是被圣灵带领着的祷告，在灵界里面总会释放出巨大的大能，状况也会因此而发生改变。

4.10. 在灵界里将会导致黑暗的势力受影响，借着属灵的力量，我们也夺回属于我们的东西。

5. 什么是完美的爱？

5.1. 约翰一书4:18 【译自新钦定版】爱里没有惧怕，相反，完美的爱把惧怕赶走，因为惧怕含有刑罚。惧怕的人在爱里没有得以完全。

5.2. 首先，祂的爱是完美的，而且也在我们的里面，就是借着住在我们里面的圣灵。

5.3. 约翰一书2:5 《中文标准译本》但如果有人遵守他的话语，属神的爱就确实在这个人里面得以完全了；从这一点我们就知道我们是在祂里面。

5.4. “遵守”一词意味着“继续地遵守”。

5.5. 首先，耶稣说要对着那座山说话，心里不要疑惑。命令它挪开，然后相信它就必会被移开。

5.6. 如果你相信它会移开，那么你就不用惧怕和焦虑了。

5.7. 其次，顺服神的灵所指示你去做的事。

5.8. 第三，竭力进到深入的方言祷告，坚定决心，你一定会得到完全的释放，因为天父说祂会搭救你，使你尊贵。

5.9. 当我们顺服祂的话语，持续遵守祂的话，祂的爱就在我们里面得以完全了。